

Gesund bleiben im Betrieb



Psychische Belastungen in der Arbeitswelt 4.0

Entstehung – Vorbeugung – Maßnahmen

Von Dipl.-Psychologe Dr. Stefan Poppelreuter
und Dipl.-Psychologin Prof. Dr. Katja Mierke

2018, ca. 255 Seiten, € (D) 39,90
ISBN 978-3-503-18137-7

Auch als eBook erhältlich

Online informieren:

 www.ESV.info/18137

Stress, Erschöpfungssyndrome, Alkohol- und Medikamentenmissbrauch: Unter den Bedingungen steigender Innovationstempos, erwarteter höchster Einsatzbereitschaft und Flexibilität wächst der Leistungsdruck auf Mitarbeiter rasant – mit vielseitigen sich daraus entwickelnden Phänomenen.

Psychischen Belastungen besser begegnen

Dieses Buch zielt nicht darauf ab, nur auf die Messung psychischer Belastungen einzugehen, der sich viele aktuelle Ansätze typischerweise mittels Diagnostik annähern. **Stefan Poppelreuter** und **Katja Mierke** gehen einen Schritt zurück und zugleich einen weiter, indem sie u. a. fragen,

- ▶ **was bei psychischen Belastungen eigentlich gemessen wird** bzw. woher „gemessene“ Überlastungsgefühle stammen können,
- ▶ **welche wissenschaftlichen Erkenntnisse** zu psychischen Belastungen und ihrer Ermittlung vorliegen, aber auch,
- ▶ **wie die aktuelle Gesetzgebung** ist und welche Regelungen zu beachten sind.

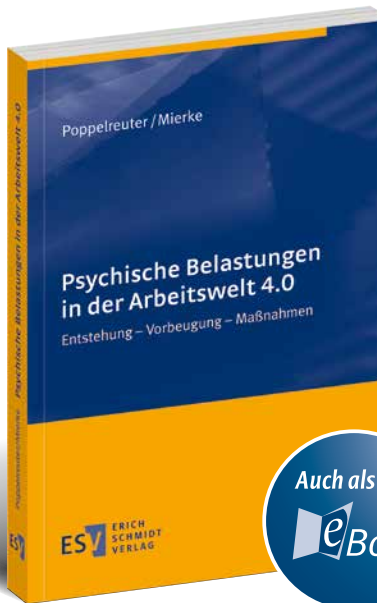
Prävention & Eigenverantwortung stärken

Zentral wird zudem die **Eigenverantwortung jedes Einzelnen** betont, zur Prävention beizutragen bzw. die Verhältnisse und das Verhalten als originäre Aufgabe mitzugestalten. Viele **Beispiele, Tipps, Checklisten, Musterformulare** etc. helfen bei der Umsetzung in die Praxis.

ESV ERICH
SCHMIDT
VERLAG

Auf Wissen vertrauen





Gesundheitsförderliche Strukturen schaffen

In verständlicher Sprache, die auch **aktuelle „Buzzwords“** (Burnout, Derailment, Präsentismus etc.) aufgreift, nähern sich die beiden Psychologen Stefan Poppelreuter und Katja Mierke dem wichtigen wie hoch aktuellen Thema.

Gute praktische Fundierung

Dr. Stefan Poppelreuter, Diplom-Psychologe, war von 1991 bis 2001 als Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Abteilung für Wirtschafts- und Organisationspsychologie des Psychologischen Instituts der Universität Bonn tätig. 1996 schloss er seine Promotion zum Thema „Arbeitssucht“ ab. Seit 2001 arbeitet Dr. Poppelreuter bei TÜV Rheinland im Bereich der psychologischen Personal- und Managementberatung mit den Schwerpunkten Personalentwicklung, Organisationsentwicklung, Arbeit & Gesundheit und Befragungen.

Prof. Dr. Katja Mierke, Diplom-Psychologin, war von 1998 bis 2002 als Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Abteilung Sozial- und Persönlichkeitspsychologie des Psychologischen Instituts der Universität Bonn tätig. Nach ihrer Promotion 2002 sammelte sie vielseitige Erfahrungen in der wirtschafts- und gesundheitspsychologischen Praxis, bevor sie 2007 als Professorin an die Hochschule Fresenius Köln (Fachbereich Wirtschaft & Medien) berufen wurde. Dort lehrt sie in den wirtschaftspsychologischen Studiengängen und forscht neben ihrer freiberuflichen Tätigkeit als Systemische Beraterin u. a. zu Stress- und Selbstmanagement, sozialer Kognition, Kommunikation und Konflikten im Arbeitsleben.

Online bestellen:

 www.ESV.info/18137

Bestellschein

Psychische Belastungen in der Arbeitswelt 4.0

Entstehung – Vorbeugung – Maßnahmen

Von **Dipl.-Psychologe Dr. Stefan Poppelreuter**
und **Dipl.-Psychologin Prof. Dr. Katja Mierke**

2018, ca. 255 Seiten, € (D) 39,90

ISBN 978-3-503-18137-7

Firma / Institution

Name / Kd.-Nr.

Funktion

Straße / Postfach

PLZ / Ort

E-Mail

Der Erich Schmidt Verlag darf mich zu Werbezwecken
per E-Mail über Angebote informieren: ja nein

Datum / Unterschrift

Fax (030) 25 00 85-275

Erich Schmidt Verlag GmbH & Co. KG
Genthiner Straße 30 G
10785 Berlin

Widerrufsrecht: Ihre Bestellung können Sie innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Ware bei Ihrer Buchhandlung oder beim Erich Schmidt Verlag GmbH & Co. KG, Genthiner Str. 30 G, 10785 Berlin, Fax (030) 25 00 85-275, E-Mail: Vertrieb@ESVmedien.de widerrufen, Muster-Widerrufsformular auf AGB.ESV.info (rechtzeitige Absendung genügt).

Wir erheben und verarbeiten Ihre Daten zur Durchführung des Vertrages, zur Pflege der laufenden Kundenbeziehung und um Sie über Fachinformationen aus dem Verlagsprogramm zu unterrichten. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke jederzeit widersprechen. Bitte senden Sie uns dazu Ihren schriftlichen Widerspruch per Post, Fax oder mit einer E-Mail an Service@ESVmedien.de.

Erich Schmidt Verlag GmbH & Co. KG · Rechtsform: Kommanditgesellschaft, Sitz Berlin · Amtsgericht Charlottenburg HR A 21375 · Persönlich haftende Gesellschafterin: ESV Verlagsführung GmbH, Sitz Berlin · Amtsgericht Charlottenburg HR B 27197 · Geschäftsführer: Dr. Joachim Schmidt